

Het programma van het Everyday Sensuality Groepsprogramma 2017

September

Sensualiteit in een nieuw perspectief.

Wat betekent Sensualiteit voor jou? Hoe wil jij je voelen? Wat is jouw Sensuele Blueprint? Hoe wil jij dat jouw pad naar sensuele authenticiteit vanaf nu gaat verlopen?



Life dag: 2 September 10.00 - 17.00

introductiedag

Het ochtend en middagprogramma worden verzorgd door Guusje Wannet. Het doel van deze dag is natuurlijk kennis maken met elkaar en samen de prachtige reis te starten naar onze sensualiteit & vrouwelijkheid. Er zal een spectaculaire lunch zijn, gemaakt door Sensual Glow Cook: Michelle Veldt.

Oktober

Sacred Space & Home Sanctuary.

Je leefomgeving als optimale plek voor jouw vrouwelijke zijn. Je huis als een plek die met je mee werkt... Je omgeving ervaren als een totaal beleving. Welke geur, steen, textuur & inrichting is optimaal voor jou?



Life dag: 7 Oktober 10.00 - 17.00

Sacred Space & Home Sanctuary.

In het ochtendprogramma is er een gast trainster. Natuurlijk weer de heerlijke lunch en gevolgd door een middag met Guusje...

November

Voeding als vrouwelijk concept.

Hoe eet je met je vrouwelijkheid mee? Wat voor type ben jij? Wat haalt het vuur in jou naar boven? Hoe blijf je door voeding in vrouwelijke balans? Wat maakt je rustig en ritmisch?



Life dag: 4 November 10.00 - 17.00

Voeding als vrouwelijk concept.

Het ochtend programma wordt verzorgd door Irina Verwer. Yogi & Ayurvedisch teacher. Na de lunch begint het verdieping gedeelte met Guusje.

December

De Cycli van de vrouw.

De maan(d) als jouw guide in een druk en chaotisch leven. Leer alles over jouw vrouwelijke ritme. Over vrouwelijke hormonen die samenvallen met jouw gedrag, denken en doen en leer hoe jij hier jouw persoonlijke optimaal in vindt. This is big, ladies! Wij vrouwen zijn continu in beweging. En weten hoe je leert meegaan in je flow, geeft een diep vertrouwen en tools voor meer overgave.



Life dag: 9 December 10.00 - 17.00

De Cycli van de vrouw.

Gast trainster Jori Hemelaar leert ons charmen en flowen, meebewegen en ombuigen... Natuurlijk volgt de heerlijke lunch en in de middag neemt Guusje de dag weer over.

Januari

Body Image

in relatie met jouw sensualiteit & vrijheid. Een goede verzorging kennen we allemaal, het concept 'smeer je eens lekker in' zit in ons hoofd opgeslagen. Maar wat nog veel minder besproken is en nog meer invloed heeft op onze Sensualiteitsbeleving is hoe we ons lijf werkelijk voelen en beleven. Hoe we onze zintuigen ervaren. Hoe we ruimte geven én nemen aan het lijf dat ons gegeven is. Hoe heb jij je lijf lief? Waar bewegen we met haar mee? Waar keren wij haar de rug toe? Een deep dive in Body Love: Een ragfijne balans tussen controle houden en het kunnen laten gaan.



Life dag: 6 Januari 10.00 - 17.00

Body Image

De Body Image training wordt verzorgd door Sensual Glow coach An Huygen. Michelle's lunch als heerlijk ontspan moment en in de middag verdiepen we verder in de coachingsessie

Februari

Seksualiteit & Relaties.

Verbinden als levenskunst. Sex als uiting van sensuele vrijheid. The divine cherry on the orgasmic cake! Eeuwen oude tantrische technieken gecombineerd met de dagelijkse intimiteit van alledag.



Life dag: 3 Februari 10.00 - 17.00

Seksualiteit & Relaties.

Seksualiteit & Relaties. Voor dit intieme onderwerp neemt Relatie & Liefdesexpert Guusje de training & coaching voor haar rekening. Ook vandaag zal Michelle voor de lunch haar toverkunsten in de keuken laten floreren!

Maart

RITUALS!

Hoe Rituelen de relatie met jezelf en de ander op een diep niveau kunnen verrijken. Dit is de dag dat we met elkaar een aantal rituelen zullen oefenen! Heerlijk doen. Lol maken en samen verbinden.



Life dag: 3 Maart 10.00 - 17.00

RITUALS!

YOU YOU YOU. It's all about You. Sisterhood en Sensual Glow rituelen... Hoe fijn wordt dat? Ook zal de lunch weer top verzorgd zijn op deze dag!